

AUGUST

DROWNING IMPACT AWARENESS MONTH

Back-to-school distractions make August a high-risk month for drowning.

**EVERY CHILD DROWNING IS
PREVENTABLE**

Water Safety Essentials:

- **Adult supervision** is key whenever children have access to water
- **Barriers** add a layer of protection between children and water
- **Swim Class** and **Coast Guard Approved Life Jackets** are essential for water safety

#BEH2OAWARE

#WEARPURPLEFORWATERSAFETY



SAFETY TIPS

Adult Supervision:

- Never leave children unattended around water, even if they know how to swim
- Prepare essential items like sunscreen, towels, toys, and snacks before heading to the pool
- Stay within arm's reach of children near any water source, including bathtubs, toilets, pools, spas, or buckets
- The designated supervisor should know how to swim
- Keep a phone nearby for emergencies
- Eliminate distractions by putting down phones, books, and tablets

Barrier:

- Ensure pool gates, doors, and pet doors are locked to prevent children from accessing the pool or spa
- Clean up and remove toys from the pool area to avoid temptation
- Remove objects such as lawn chairs and storage bins from the area as children could use them to climb over barriers

Swim Lessons:

- Continuous swim lessons help teach children to be safe in and around water
- Supervise children who have learned how to swim closely, even if they seem independent in the water
- Water safety is a life skill and requires continual practice

For young children and those learning to be competent in the water, wearing a properly fitted **Coast Guard Approved Life Jacket** is essential

- Select one based on the current weight
- Ensure all straps, including those between the leg, are tightened securely

Remember, life jackets do not replace constant and capable supervision.



AGOSTO

MES DE SENSIBILIZACIÓN SOBRE EL IMPACTO DE LOS AHOGAMIENTOS

*Las distracciones de la vuelta a la escuela,
hacen de agosto un mes de alto riesgo de
ahogamientos.*

TODOS LOS AHOGAMIENTOS INFANTILES SON EVITABLES

Aspectos esenciales de la seguridad en el agua:

- **La supervisión de un adulto** es fundamental siempre que los niños tengan acceso al agua.
- **Las barreras** añaden una capa de protección entre los niños y el agua.
- **Las clases de natación** y los **chalecos salvavidas aprobados por los guardacostas**, son esenciales para la seguridad en el agua.

#BEH2OAWARE

#WEARPURPLEFORWATERSAFETY



CONSEJOS DE SEGURIDAD

Supervisión de un adulto:

- No deje nunca a los niños solos cerca del agua, aunque sepan nadar.
- Prepare los artículos esenciales, como crema solar, toallas, juguetes y las botanas, antes de ir a la piscina.
- Manténgase al alcance de los niños cerca de cualquier fuente de agua, como bañeras, inodoros, piscinas, spas o cubetas.
- El supervisor designado debe saber nadar
- Tenga un teléfono cerca para emergencias
- Elimine las distracciones dejando a un lado teléfonos, libros y tabletas

Barrera:

- Asegúrese de que las puertas de la piscina y las puertas para mascotas estén cerradas para evitar que los niños accedan a la piscina o al spa.
- Limpie y retire los juguetes de la zona de la piscina para evitar tentaciones.
- Retire de la zona objetos como sillas de jardín y cubos de almacenamiento, ya que los niños podrían utilizarlos para saltar las barreras.

Clases continuas de natación:

- Las clases continuas de natación ayudan a enseñar a los niños a estar seguros en el agua y cerca de ella
- Supervisar de cerca a los niños que han aprendido a nadar, aunque parezcan independientes en el agua.
- La seguridad en el agua es una habilidad para toda la vida y requiere práctica continua

Para los niños pequeños y los que están aprendiendo a ser competentes en el agua, el uso de un chaleco salvavidas aprobado por los guardacostas es esencial.

- Seleccione una en función del peso actual
- Asegúrese de que todas las correas, incluidas las situadas entre las piernas, estén bien apretadas.

Recuerde que los chalecos salvavidas no sustituyen a una supervisión constante y capaz.