

SWIM PROGRAM CHECKLIST

TOUR DATE/TIME: _____

FACILITY NAME: _____

PHONE: _____

ADDRESS: _____

Research swim program options in your community. Narrow down your list by calling the facilities, asking other parents, and searching online. Call each facility ahead of time so they are prepared for your visit.

Bring this checklist to each swim facility with your child to ensure you and your child are comfortable with the environment, the swim lesson style, and the facility employees before signing up.

☐ WHAT CLASS DATES AND TIMES ARE AVAILABLE?

Start Date: ____/____/____

Day of Week _____ Time: _____

☐ WHAT IS THE LENGTH AND FREQUENCY FOR THE LESSONS?

_____ Minutes Per Class

_____ X's Per Week

☐ WHO WILL BE LEARNING WITH MY CHILD?

_____ Age range of students

_____ # Of Students Per Instructor

☐ IS ONE-ON-ONE INSTRUCTION AVAILABLE?

☐ Yes ☐ No

☐ WHO WILL MY CHILD'S INSTRUCTOR BE AND HOW MUCH EXPERIENCE DO THEY HAVE?

Name _____

Years Experience _____

Are They Certified? ☐ Yes ☐ No

☐ CAN I MEET THE INSTRUCTOR AND WATCH A LESSON BEFORE SIGNING MY CHILD UP?

☐ Yes ☐ No

☐ WILL MY CHILD HAVE THE SAME INSTRUCTOR EVERY CLASS?

☐ Yes ☐ No

☐ WHAT IS THE TYPICAL ROUTINE BEFORE, DURING AND AFTER EACH LESSON?

Before: _____

During: _____

After: _____

☐ WHAT IS THE WATER TEMPERATURE OF THE POOL?

☐ DO I NEED TO BE IN THE WATER WITH MY CHILD?

☐ Yes ☐ No

☐ AM I ABLE TO WATCH MY CHILD DURING THEIR LESSON?

☐ Yes ☐ No

☐ WHAT ARE THE PROGRAM OUTCOMES AND BENCHMARKS (SHORT & LONG TERM)?

Short Term Benchmarks: _____

Long Term Outcomes: _____

☐ WHAT TYPE OF CURRICULUM OR TRAINING IS BEING USED?

☐ WHAT SAFETY MEASURES ARE TAKEN FOR SWIM LESSON SAFETY (DO YOU HAVE LIFEGUARDS AND AN EMERGENCY RESPONSE PLAN IN PLACE)?

☐ HOW DO YOU HANDLE POOL MAINTENANCE AND CLEANLINESS?

☐ WHAT ARE THE COSTS FOR EACH CLASS OPTION?

☐ BASED ON THE INFORMATION YOU'VE COLLECTED, DO YOU FEEL THIS SWIM PROGRAM IS A GOOD FIT FOR YOUR FAMILY?



NDPA

NATIONAL DROWNING PREVENTION ALLIANCE

LISTA DE COTEJO DEL PROGRAMAS DE NATACIÓN

FECHA/HORA DE LA VISITA: _____

NOMBRE DEL CENTRO: _____

TELÉFONO: _____

DIRECCIÓN: _____

Busca opciones de programas de natación en tu comunidad. Reduce la lista llamando a los centros, preguntando a otros padres y buscando en Internet. Llama a cada centro con antelación para que estén preparados para tu visita.

Lleve esta lista de comprobación a cada centro de natación con su hijo para asegurarse de que usted y su hijo se sienten cómodos con el entorno, el estilo de las clases de natación y los empleados del centro antes de inscribirse.

☐ ¿QUÉ FECHAS Y HORARIOS DE CLASE HAY DISPONIBLES?

Fecha de inicio: ____/____/____

Día de la semana: _____ Hora: _____

☐ ¿CUÁL ES LA DURACIÓN Y LA FRECUENCIA DE LAS CLASES?

_____ Minutos por clase

_____ X's por semana

☐ ¿QUIÉN APRENDERÁ CON MI HIJO?

_____ Edad de los estudiantes

_____ # N° de alumnos por instructor

☐ ¿SE OFRECE ENSEÑANZA INDIVIDUALIZADA?

☐ Sí ☐ No

☐ ¿QUIÉN SERÁ EL INSTRUCTOR DE MI HIJO Y CUÁNTA EXPERIENCIA TIENE?

Nombre _____

Años de experiencia _____

¿Están certificados? ☐ Sí ☐ No

☐ ¿PUEDO CONOCER AL PROFESOR Y VER UNA CLASE ANTES DE INSCRIBIR A MI HIJO?

☐ Sí ☐ No

☐ ¿TENDRÁ MI HIJO EL MISMO PROFESOR EN TODAS LAS CLASES?

☐ Sí ☐ No

☐ ¿CUÁL ES LA RUTINA HABITUAL ANTES, DURANTE Y DESPUÉS DE CADA CLASE?

Antes: _____

Durante: _____

Después: _____

☐ ¿CUÁL ES LA TEMPERATURA DEL AGUA DE LA PISCINA?

☐ ¿TENGO QUE ESTAR EN EL AGUA CON MI HIJO?

☐ Sí ☐ No

☐ ¿PUEDO VIGILAR A MI HIJO DURANTE LA CLASE?

☐ Sí ☐ No

☐ ¿CUÁLES SON LOS RESULTADOS Y PUNTOS DE REFERENCIA DEL PROGRAMA (A CORTO Y LARGO PLAZO)?

Puntos de referencia a corto plazo _____

Resultados a largo plazo: _____

☐ ¿QUÉ TIPO DE PLAN DE ESTUDIOS O FORMACIÓN SE UTILIZA?

☐ ¿QUÉ MEDIDAS DE SEGURIDAD SE ADOPTAN PARA LA SEGURIDAD DE LAS CLASES DE NATACIÓN (DISPONE DE SOCORRISTAS Y DE UN PLAN DE RESPUESTA EN CASO DE EMERGENCIA)?

☐ ¿CÓMO SE GESTIONA EL MANTENIMIENTO Y LA LIMPIEZA DE LA PISCINA?

☐ ¿CUÁLES SON LOS COSTES DE CADA OPCIÓN DE CLASE?

☐ BASÁNDOSE EN LA INFORMACIÓN RECOPIADA, ¿CREE QUE ESTE PROGRAMA DE NATACIÓN ES ADECUADO PARA SU FAMILIA?



NDPA

NATIONAL DROWNING PREVENTION ALLIANCE